

Les cascades de glace des Alpes-Maritimes

Quang-Tuan Luong
Club Alpin Français. Cannes-Côte d'Azur

May 24, 1994

Ce topo essaye de décrire les cascades de glace de notre département. Ayant pu gravir moi-même une partie d'entre elles (les principales ?) j'ai pu fournir pour celles-ci des renseignements de première main. Je me suis efforcé d'obtenir des renseignements personnels pour le reste, utilisant abondamment les notes des guides Philippe Langlois (Cannes, 93.39.90.49) et surtout Pierre Montiglio (Alticoop, Nice, 93.98.58.53). Dans ces cas, l'abréviation Rp. est employée. Un grand merci, c'est grâce à eux que ce topo a une certaine exhaustivité. A mon avis il n'y a plus beaucoup de nouveauté à attendre du côté des cascades qui gèlent régulièrement. Celles qui ne manqueront pas d'être ouvertes les prochains hivers, ou qui l'ont été à notre insu ne pourront être que des cascades "à saisir au vol", qui ne gèlent qu'épisodiquement. Ce topo ne prétend qu'à fixer le savoir d'un groupe de grimpeurs sur leur région, à un instant donné.

On voit que les possibilités sont relativement nombreuses. Les sites sont tous situés dans la partie montagneuse du Nord-Ouest, certains comportent plusieurs cascades que l'on peut enchaîner dans la journée. On notera que l'exposition des classiques est presque toujours Nord. Le début de saison est généralement peu favorable, en revanche certaines cascades demeurent praticables jusqu'au mois de Mars. Presque tous les niveaux sont représentés, avec une prédominance des cascades assez courtes (deux petites longueurs) et de difficulté moyenne. Les débutants trouveront là leur bonheur. En revanche, si certaines cascades présentent des sections fort ardues (on peut toujours trouver des variantes très difficiles), on ne trouvera pas vraiment ici l'équivalent, en ampleur et en difficulté, des grandes cascades de sites plus connus. Les plus proches des Alpes Maritimes sont les vallées italiennes (3-4 h de voiture, topo: G.-C. Grassi) et surtout les Hautes-Alpes (4-5 h, topo R. Balestra).

Nous n'avons dressé que des plans de situation généraux, l'approche étant généralement sans ambiguïté, à condition de se munir d'une carte et de lire le texte qui suit, dans lequel on trouvera des descriptions précises et des renseignements pratiques. La carte Didier Richard au 1/50000 "Alpes de Haute Provence, Tinée-Ubaye" est suffisante. La marche d'approche se fera à pied une année peu enneigée (comme les hivers 1989 et 1990) sinon skis (ou raquettes) peuvent être utiles. Les cotations sont données avec le système canadien étendu (grade d'engagement - degré technique) qui est en train de s'imposer. On se souviendra cependant que la difficulté peut varier considérablement suivant la qualité et la quantité de la glace. Pour chaque cascade, les itinéraires indiqués sont les plus faciles, des variantes supérieures sont en général possibles.

Pour des sorties encadrées s'adresser en premier lieu aux guides mentionnés plus haut, mais ne pas négliger les collectives du C.A.F. de Cannes-Côte d'Azur, qui, actif sur ce terrain de Décembre à Février pratiquement tous les week-ends, est le principal animateur des cascades de cette région, grâce à des initiateurs compétents et motivés. Les permanences sont le Jeudi soir, parfois le Mercredi soir (93.68.46.17).

1 Puget-Théniers

Le site le plus proche de la côte, on peut toujours jeter un coup d'oeil sur les cascades en passant avant de monter au val d'Entraunes... Trois cascades très faciles d'accès dans la barre rocheuse qui domine le "plan de Puget", dont une fort belle avec passages sur stalactites. En sortant de Puget-Théniers en direction d'Entrevaux par la RN 202, on les aperçoit après avoir passé le pont. Cependant, étant donné la faible altitude (400m seulement, à côté d'un village de caractère provençal !), ces cascades ne sont en condition que très rarement. Elles ont été ouvertes par Daniel François et Pierre Montiglio début Janvier 90 pendant la vague de froid et n'ont pas bien regelé durant tout l'excellent hiver 91, malgré le froid durable. L'accès traversant des propriétés, il faut deman-

der l'autorisation ! Gîte bien équipé dans le village. Pour l'ensemble de ces itinéraires, Rp. Montiglio.

• [1] Cascade du vallon du Ranc (*Va li pian Bastian*) :

Accès: On atteint pratiquement son pied en voiture en prenant une piste à sa gauche et en tournant vers la droite (on arrive chez des particuliers). Encordement à 45m.

Difficulté: II.5- 85m. L1: 70/75°, relais sur spit rive gauche. L2: facile, 80°, 5m à 90° (stalactite), puis 75°. Relais sur spit entre les deux stalactites. L3: 10m à 90° (stalactite), puis 85°. Relais sur spit rive gauche.

Descente: Rappels.

• [2] Cascade du vallon du Brusquet (*Antares*) :

Accès: Elle se trouve à quelques centaines de mètres à droite de la précédente. Même type d'accès.

Difficulté: II.3 70m. L1: 70°, relais sur spit rive droite. L2: 70/75° avec un passage plus raide. Relais sur arbre rive droite, un anneau en place.

Descente: Rappels.

• [3] Cascade du vallon de Caramagne (*La ballade du pépé*) :

Accès: A droite des précédentes, à proximité de la ligne haute tension.

Difficulté: II.3 90m. L1,L2,L3: ensemble à 70/75° les relais nécessaires sont en place.

Descente: Rappels.

2 Le val d'Entraunes

Il contient un ensemble assez important de cascades, dispersées dans toute la vallée. Elles ont été explorées assez tôt par Tardieu et Laroche. Nous décrivons les principales et signalons les secondaires, dans l'ordre dans lequel elles se présentent en remontant celle-ci de Guillaume à Esteing. A l'exception de la cascade des gorges de Daluis et de celles du Bourdoux, les cascades de cette vallée nécessitent de bonnes conditions de gel. Gîtes à Saint-Martin (Le Prieuré, tout confort, 93.05.54.99.) et à Esteing (La Cantonnière, 93.05.51.36.).

Pour débiter:

- [4] **Cascade des gorges de Daluis (*La traîne de la mariée*) :**

Elle se présente comme une longue succession de ressauts, et ne voit pratiquement pas le soleil dans sa partie inférieure. Elle peut donc être en condition alors que d'autres sont impraticables. La marche d'approche et l'engagement sont nuls (elle coupe la route), et elle constitue une bonne école, le risque d'envoi de glaçons étant réduit par les sections horizontales. La longueur d'escalade est nettement supérieure à la hauteur, vu la faible inclinaison.

Accès: A la sortie des gorges de Daluis prendre une route carrossable rive gauche, ou bien un peu avant la sortie des gorges tourner à droite et emprunter le viaduc de la Mariée (où la route est parfois barrée). La cascade (~750m) est à la sortie d'un tunnel. Pour accéder aux premières longueurs, le plus simple est d'effectuer deux rappels (arbre puis broches).

Difficulté: I.2 50m sous la route, 50m au dessus de la route. L1: cheminée en glace, puis 55°. Relais sur broches. L2: 15m à 75°. Relais sur broches. L3: 40/50°. Relais sur arbre. L4, L5: facile, avec quelques ressauts raides. Relais sur arbres.

Descente: rappels sur arbres.

Une cascade isolée d'une certaine ampleur, certainement l'une des plus belles de la région malgré une longueur peu inclinée:

- [5] **Cascade de Villeneuve d'Entraunes :**

La première longueur est cachée par de grands épicéas, le dernier ressaut a une orientation différente de la première section, si bien qu'elle peut échapper aux regards, ce qui serait dommage car son site boisé, son accès aisé et agréable et sa réelle beauté la rendent fort sympathique.

Accès: à la sortie de Villeneuve d'Entraunes, prendre la route qui mène à Enaux. 20m après le pont qui permet de traverser le Var, garer la voiture (930m), suivre un large sentier fléché puis se diriger vers le S en traversant un champ planté de pommiers. Par un bon sentier rive droite en amont du lit du torrent, (balisé en jaune et fléché de temps en temps) se diriger à flanc en légère montée. Le quitter pour remonter (sur une dizaine de minutes, éventuellement en passant sur la glace) un petit ravin assez raide et à la végétation dense en suivant le torrent issu de la cascade (1150m, 50mn). La cascade, dont une partie est visible de la route, est invisible lors de l'approche. Au bon ravin, un ruisseau (gelé) coupe le sentier, et si on suit ce dernier trop longtemps on aborde une raide montée en lacets (qui est en fait le chemin de descente).

Difficulté: III.4+ 130m. L1: rive droite. 65/75°. Relais sur arbre. L2: rive gauche. départ 85°, puis 50° et 70/75°, ou rive droite (plus soutenu) 85° puis 70/75°. L3: aucune difficulté. L4: un mur de 6m sur un petit stalactite à 90°, puis 65°.

Descente: du sommet (petit ravin) que l'on quitte vers la gauche, faire environ 50m non loin du bord de la falaise pour rejoindre le bon sentier qui repasse par le petit ravin en aval de la cascade.

Outre la cascade décrite ici, le ravin de Trinquier offre deux autres coulées d'une longueur (difficulté 3 avec petits murs à 80°) situées sur l'autre versant.

- [6] **Cascade de Trinquier (*Ice flûte enchantée*) :**

Cette belle coulée rectiligne ressemble plus à une goulotte qu'à une cascade. En forme d'amphore, elle fait le trait d'union entre la partie inférieure et la partie supérieure du ravin de Trinquier, dans une ambiance très sauvage. Rp. Langlois.

Accès: De Saint-Martin d'Entraunes prendre à l'Ouest la route du Col des Champs que l'on quitte pour le hameau de Cloutas (1480m), d'où on voit la cascade. Par une petite route puis un cheminement à plat et une petite descente, rejoindre le fond du vallon puis la cascade (1760m, 1h30).

Difficulté: III.3+ 100m. L1: 70° soutenu. Relais sur arbre. L2: 65°, replat puis 6m à 85°. Relais sur arbuste ou piton à droite.

Descente: 2 rappels.

Danger particulier:

les avalanches, nombreuses, convergent toutes dans la rigole.

Entre la grange du Cros et le pont Saint-Roch se situe le secteur le plus fourni en cascades par bonnes conditions. Toutefois beaucoup de coulées sont trop peu soutenues pour présenter de l'intérêt ou trop souvent minces pour être grimpées, si bien que la cascade qui suit est de loin la plus recommandable du secteur. Ouvrir l'oeil pour repérer d'autres possibilités éventuelles.

- [7] **Cascade de Garretton (*La lampe d'Aladin*) :**

Enchaînement de trois jolis ressauts de difficulté modeste, peu de dangers objectifs, bon équipement et glace abondante en font un site d'initiation très classique. Rp. Langlois, CAF.

Accès: à la sortie d'Entraunes, ne pas prendre la route qui monte à Esteing, mais traverser le Var, prendre une petite route puis garer la voiture vers la grange du Cros. Suivre vers le Nord sur plus d'un kilomètre une piste jusqu'à un replat (petit barrage, 1408m). Prendre alors le ravin à gauche et le remonter jusqu'au pied de la cascade (1530m, 1h). Par bon enneigement, quitter rapidement le ravin et monter la pente à droite.

Difficulté: II.3- 90m. il est possible de grimper les deux premières longueurs sur l'une ou l'autre des rives. pitons en rive droite, spits en rive gauche pour les relais. L1: 60/70°. L2: 80° puis facile (bon relais dans cuvette). L3: 65° puis 50°.

Descente: rappels équipés par la rive gauche.

Il faut aussi signaler l'existence de longueurs de glace dans certaines clues qui sont pratiquées l'été en canyoning. L'une des plus classiques étant la clue d'Amen où on trouve durant l'hiver de la glace au début:

- [8] **Cascade de la clue d'Amen :**

Cette cascade se trouve au fond des gorges de Daluis, au débouché de la clue d'Amen. A faire pour l'ambiance, possibilité de continuer la clue après la cascade proprement dite, et d'y rencontrer encore quelques petits murs intéressants. Dans ce cas, attention aux marmites, on y perd pied, ce qui rend le parcours fort exposé. Rp. Bacca, Nysiak.

Accès: Sur la route des gorges de Daluis en direction de Guillaumes, s'arrêter à un petit parking à droite, avant un tunel et l'embranchement de la route de Villeplane. Descendre directement au fond des gorges et traverser le Var (délicat) pour rejoindre la clue.

Difficulté: II.3+ 60m. deux petites longueurs: L1: 80°, relais à gauche sur les scellements de descente de clue, L2: 60°, relais à droite.

Descente: rappels, ou en continuant pour s'échapper rive gauche.

Le vallon du Bourdoux, est intéressant par faible enneigement: les marches s'approches sont alors assez réduites, alors que la montée à pied du bas serait bien longue, eu égard à l'ampleur des cascades. On trouve deux jolies cascades assez proches, dans un beau site sauvage, qui sont assez tôt en condition.

- [9] **Cascade du Bourdoux I (*ravin du Brec*) :**

Le bas est un ruisseau gelé avec de petits murs. La cascade elle-même présente trois longueurs dont les deux premières comportent des traversées en diagonale.

Accès: d'Entraunes (1262m), prendre une route carrossable à l'Est qui rejoint, par le bois, le vallon de la petite Morière, et continuer jusqu'à la barrière. Parking (1630m, 5km). Suivre la piste d'où on aperçoit les cascades au sortir de la forêt. Remonter le ruisseau gelé jusqu'à une plateforme où on laisse les sacs (1750m, 30mn du parking).

Difficulté: III.4- 120m. L1: 75° avec passages un peu malcommodes 80/85° d'abord droit à gauche, puis traversée en diagonale à droite sur une rampe. Relais équipé sur arbre rive gauche (*variante: continuer tout droite dans le stalactite, 10m à 90°, relais sur broches*), par bonnes conditions il doit être possible de passer à gauche (relais équipé). L2: 70/75°, en diagonale à gauche, relais équipé rive droite dans les rochers (spit + piton). L3: deux goulottes de 10m 65/70°. Relais sur un arbre.

Descente: rappels équipés, par les relais de montée.

- [10] **Cascade du Bourdoux II (*Vade raidos chacalas*) :**

Cascade présentant l'aspect d'une grande plaque, donc pas de danger de chute de glace accidentelle.

Accès: Suivre la piste comme pour la cascade précédente, mais continuer et rejoindre directement le pied de la cascade, des pentes d'herbe, puis d'éboulis (1850m, 45mn du parking). Du pied de la précédente il est aussi possible de rejoindre en traversée.

Difficulté: II.4- 50m. Plutôt sur la gauche, directement au relais (3 pitons, mousqueton). 10m à 85°, puis 70/75°. A noter que pour passer avec une corde de 45m, il faut bien serrer sur la gauche, où la cascade commence un peu plus haut

Descente: rappel.

Plus au fond du vallon, on trouve une centaine de mètres au dessus du sentier, rive gauche, une belle coulée d'une centaine de mètres, comportant une section médiane très raide d'une quinzaine de mètres qui sont rarement en condition. et une cascade qui se prête bien à l'initiation, en contrebas du sentier:

- **[11] Cascade du Bourdoux III (*Les voyages de Simbad*) :**
Cascade très large et douce, buttant contre une barre rocheuse (en mauvais rocher). Bien qu'orientée au Sud, se trouvant en fond de vallon, elle ne voit pas le soleil lorsque les jours sont encore courts. Rp. Simondi.
Accès: Suivre la piste et continuer en direction du col des Trente Souches. Passer un ravin, et descendre des éboulis sur 100m, puis remonter le long du torrent pour atteindre la cascade rive droite (1h du parking).
Difficulté: **II.2 15-20m.** 8m à 65°, puis 55°. Relais sur broches.
Descente: Désescalader la partie supérieure, puis passer rive gauche
Danger particulier: chutes de glace à surveiller en cas d'ensoleillement

3 Roya

Avant le village de Roya (1500m), que l'on atteint en prenant sur la gauche une route très étroite et sinueuse après Isola (où il est à signaler que les grands froids de l'hiver 90/91 ont permis la réalisation de la cascade de Louch), on trouve un superbe stalactite au bord de la route, qui ne s'est formé que durant l'hiver 90/91 et deux autres cascades cachées. L'ensemble peut se faire dans la journée. Le village de Roya comporte un gîte.

- **[12] Cascade de la route de Roya :**
La cascade, qui se présente sous la forme d'un stalactite dont la largeur varie entre un et deux mètres, bien que très visible, est souvent trop fine pour être gravie. Cependant la glace y est souvent très compacte. Elle est supérieure en difficulté à toutes celles connues de moi dans la région. C'est aussi celle où la marche d'approche est la plus réduite, atteignant difficilement 30 secondes de la voiture.
Accès: Prendre la route direction Roya (jusqu'au niveau du Pont de la Serre). Se garer à un petit élargissement de la route, dans un virage à droite rentrant qui fait suite à une partie (relativement) droite, où on aperçoit souvent plusieurs jolis stalactites et une cascade partiellement gelée au fond d'un petit cirque. La cascade est le stalactite le plus important, à 2 mètres de la route.
Difficulté: **I.5/5+, 20m.** 90°. 1 passage surplombant. Sortie assez délicate avec ancrages dans l'herbe. Relais sur le bouleau (anneau et maillon).
Descente: rappel
Danger particulier: risque d'effondrement à surveiller.
- **[13] Cascade du Pont de la Serre :**
Site intéressant, joli et très commode d'accès, souvent en condition. On y accède du haut, ce qui a ses avantages et ses inconvénients.
Accès: Se garer à l'emplacement précédent et redescendre une centaine de mètres. Descendre le sentier indiquant "Collet de Burenté". Les cascades sont dans le ravin étroit et encaissé, en contrebas du sentier 100m après le petit pont (5mn). On ne les voit pas bien d'en haut. Accès en rappel ou moulinettes sur des gros arbres, il est aussi possible, mais malcommode, de descendre par la rive en face: le torrent est délicat à franchir.
Difficulté: **I.3/4 40m.** Plusieurs possibilités (indications en regardant le ravin à partir du sentier). *tout à droite: 70/80°, les stalactites du centre: 15m à 90°, plusieurs possibilités, au centre gauche, c'est à dire tout de suite à gauche de l'arbre qui pousse à l'aplomb du vide et qui sert de repère: même départ puis coude à droite, (ou tout droit 85°), puis 85/90° et 80° (sortie parfois délicate), à gauche: 85/90°, puis facile.*
Descente: retour par le haut.
risque d'effondrement des rideaux inférieurs, dont les bases sont sapées par le torrent. Peu de danger réel en moulinette.
- **[14] Cascade du Riou Blanc :**
Assez difficile à trouver, elle ne se formerait pas tous les ans. Rp. Montiglio.
Accès: Suivre le sentier précédent jusqu'à un second pont. Le quitter alors pour remonter un vallon secondaire qui se trouve rive gauche du Riou Blanc: franchir un passage assez raide, puis suivre le lit du torrent, d'où part la cascade (35mn).
Difficulté: **III.5 50m.** L1: 80°. relais sur spit et anneau. L2: 90°. relais sur arbre.
Descente: rappels équipés

Le site classique de Roya est atteint en remontant un joli vallon et présente notamment une cascade majeure.

- **[15] Cascade du verrou de Roya I :**
D'un seul jet, de 70 mètres de haut, d'aspect massif et assez imposant entre les surplombs qui l'enserrent, elle se présente dans les 2/3 inférieurs sous l'aspect d'un rideau très raide dont la glace est souvent d'épaisseur et de qualité moyennes. Le rideau inférieur, beau vu de loin, est souvent fait de feuillets détachés en forme de stalagmites (à droite) et de colonnettes (à gauche) rendant les ancrages difficiles, alors que plus haut (à droite) la glace laisse voir par transparence l'eau ruisseler. La largeur permet une certaine variété de passages, le plus facile comportant une traversée en diagonale à 75/80°.
Accès: de Roya, passer derrière l'église, descendre au Sud vers le vallon de Sellevielle, passer le pont et prendre pied par quelques lacets sur le flanc rive droite du vallon (par bon enneigement, passer au fond) où l'on continue jusqu'à la cascade, visible de loin, qui se trouve à droite du verrou. (1660m, 1h).
Difficulté: **III.4- 65m.** L1: rive gauche 30m à 65/70°. Relais sur pitons. L2: départ en diagonale vers le centre (8m à 75/80°), le reste sans difficulté (50° et un court passage à 70°). Relais sur arbre. D'autres itinéraires plus difficiles sont possibles directement au centre ou à gauche, par exemple: L1: rive droite 75/80° (1 piton), traversée à droite, quelques mètres plus raides, droit au dessus 60°, relais sur pitons au fond d'une grotte. L2: passage à 90°. Relais sur spits et piton.
Descente: en rappel, le long de la cascade, ou en continuant sur le replat puis en descendant en diagonale au dessus de la falaise pour rejoindre par un mouvement tournant le vallon au delà du verrou (possibilité de montée facile et d'équipement du haut). Attention, les pentes traversées sont avalancheuses.
Dangers particuliers:
 - neige instable lors de la montée en diagonale au sommet et vers le centre de la cascade.
 - vide entre glace et rocher dans la partie supérieure, caché par la neige.
 - chutes de stalactites.

- **[16] Cascade du verrou de Roya II :**
Sur l'autre versant du verrou, en regardant bien, on trouvera par bonnes conditions un joli cigare. Rp. Montiglio.
Accès: le cigare se trouve à gauche de la cascade précédente, juste un peu plus loin
Difficulté: **II.5 40m.** 1 spit à gauche. 65°, puis 90°. On arrive à une grotte (1 spit + 1 anneau). Soit à droite 75°, soit par le cigare 90°. Relais sur l'arbre (anneau et maillon)
Descente: rappel ou par le sentier

4 Gialorgues

A l'entrée du vallon, on trouve deux cascades parallèles intéressantes et esthétiques, d'un caractère bien contrasté. Celle de gauche est courte et fort soutenue dans sa partie la plus intéressante alors que celle de droite, haute et large, qui offre plusieurs longueurs variées est l'une des plus importantes de la région. A signaler un fort ruissellement dans les parties verticales de la seconde, une véritable douche ! Cependant ce site est l'un de ceux de la région qui sont le plus souvent en condition. Il est aussi l'un des plus fréquentés. Plus au fond, il y a quelques autres coulées découvertes par le CAF de Cannes durant l'hiver 1991/1992, à réserver aux amateurs de marche. Gîte à Saint-Etienne de Tinée.

- **[17] Cascade de gauche (*Petite cascade*) :**
La première longueur, d'un seul jet, est particulièrement homogène, plus raide à droite (4+, de plus les conditions sont souvent moins bonnes). Il est possible de poursuivre par des petits ressauts au dessus ensuite.
Accès: de Saint-Dalmas-le-Selvage (~1500m) où l'on laisse la voiture, franchir le pont et remonter le vallon de Gialorgues par une bonne piste rive gauche. Les deux cascades sont vite visibles rive droite. Rester sur la piste jusqu'à arriver en face d'elles et traverser le petit ruisseau à leur hauteur. (~1600m, 30mn). Par faible enneigement, on peut aller en voiture jusqu'au tournant au dessus du barrage, voire même jusqu'en face des cascades ! Si on vient de la grande cascade, traverser à niveau, puis suivre une vire le long de la paroi (10mn)
Difficulté: **II.4- 110m.** L1: spits à gauche. 75/85° (soutenu). Relais sur spits à gauche sur un replat. L2: un mur de 15m avec passage à 80°. Relais sur spits. L3: 60/65°
Descente: Dans la forêt, puis par deux rappels équipés.

• [18] Cascade de droite (*Grande cascade*) :

D'une belle ampleur pour la région, le départ, commode, est tout juste au dessus du cours d'eau qui descend du vallon. La première longueur est une assez jolie goulotte plutôt étroite et raide, suit une pente peu inclinée, deux longueurs très raides, puis une longueur avec un dernier mur. Plusieurs combinaisons y sont possibles certaines d'entre elles étant de grande difficulté (colonne de gauche suivi du mur central, nécessite un relais sur broches, ou mieux, deux cordes de rappel, ou encore le cigare à gauche du relais, par bonnes conditions). Ces manières de procéder en font l'escalade la plus dure de la région, avec le stalactite de la route de Roya. D'un autre côté, s'il est praticable, le *tunnel* constitue un passage unique et féérique, qui ramène de surcroît l'escalade à un niveau relativement modeste. On peut éviter L1 en s'élevant, à partir du ruisseau, à gauche dans la forêt par des pentes raides à peu près jusqu'au pied de L3 puis en faisant une petite traversée descendante délicate en utilisant les rochers. Ceci constitue une approche commode si l'on fait aussi la cascade de gauche.

Accès: Départ du bas: 20mn. Départ au niveau de L3: 40mn. Si l'on vient de la petite cascade, suivre d'abord une vire le long de la paroi, puis traverser complètement à niveau (10mn).

Difficulté: III.4+ (variantes de 4- à 5), 160m. L1: quelques passages à 70°. glace peu fournie tout en bas. Relais sur spits à gauche. L2: aucune difficulté. Relais sur spits à droite, ou à gauche si on fait la colonne. L3: plusieurs possibilités:

- s'élever à l'aplomb du surplomb, tout à droite de la coulée principale (20m à 80/85°, avec petits bombements un peu bizarres, 1 piton, 4), puis un peu en diagonale vers la droite pour rejoindre le relais R1 sous le surplomb (spits, accessibles en contournant la cascade par le droite).
- passer encore plus à droite par une trainée indépendante de difficulté légèrement supérieure, plus courte, mais souvent peu fournie et rejoindre R1 par la gauche (1 piton): 4.
- par la colonne de gauche 90° sur 20/30m, puis 65/70°: 5. Glace toujours très travaillée, en général meilleure juste à droite de la colonne. Relais R2 équipé (pitons), possible aussi dans les arbres en quittant la cascade sur la gauche (une sangle et un mousqueton en place sur une souche 10m à gauche.
- par le panneau central: difficulté comparable avec souvent des choux-fleurs: 5.

L4: plusieurs possibilités, relais sur arbustes à gauche (sangle), aussi atteignable par contournement.

- le mur central 15m à 90°, le reste à 75°. Peut se rejoindre soit de R1, après une traversée à gauche contournant la colonne supérieure de droite (difficile, si elle est bien formée, dans ce cas envisager de prendre le début du tunnel et sortir par une fenêtre, très beau), soit du panneau central ou de la colonne de gauche.
- la colonne supérieure de droite. long passage à 90°.
- la rampe de gauche: un rideau par 5m à 80/85°, le reste à 75°. s'effectue en partant de R2.

Il faut noter qu'il est possible de rejoindre R2 par une longueur en traversée en partant de R1 par un passage très beau et sans difficulté: prendre un tunnel d'abord uniquement dans une grotte de glace entre des stalactites, puis par un étroit passage entre glace et rocher, pour sortir un peu au-dessus R2. En revanche, si le tunnel n'est pas en condition, cette traversée ne présente pas d'intérêt en elle-même, si ce n'est de permettre d'éviter de manière inélégante le passage difficile de L4. L5: un replat, 80° avec passage à 90°, puis 65°. Relais sur arbre.

Descente: Par la forêt rive gauche. Rappels possibles rive droite de la cascade pour L3 et L4. Puis descendre rive droite dans la forêt, ou poursuivre par deux rappels.

Danger particulier: chutes de stalactites dans les longueurs médianes.

• [19] Cascade du fond du vallon I (*Sophinette*) :

Cette cascade courte et assez intéressante est la troisième du vallon, elle a été ouverte par Gérard Bour, Philippe Langlois et Serge Simondi, le 9.02.1992 (Rp).

Accès: Suivre le vallon de Gialorgues, et le quitter à la hauteur de la cascade que l'on rejoint par un couloir. Par enneigement normal, il est préférable d'effectuer l'approche à skis. Compter alors 1h30.

Difficulté: II.4- 45m. 85°, puis 65/70°

Descente: rappel équipé

• [20] Cascade du fond du vallon II (*Véronique*) :

Cette cascade longue et facile est la quatrième du vallon. Gravié par Gérard Bour, Philippe Langlois (Rp.) et un groupe du C.A.F. le 19.01.1992, elle est dédiée à la mémoire de Véronique Blanchard.

Accès: Suivre le vallon de Gialorgues, et le quitter à la hauteur de la cascade que l'on rejoint par un couloir. Compter 2h à skis.

Difficulté: III.3- 100m. L1: 15m à 65/75° en glace fine, puis 35m faciles. L2: à gauche, 55m à 60/65° avec courts passages plus raides. Compter deux longueurs avec une corde moyenne (les indications sont distances linéaires). Une branche de droite devrait être praticable par bonnes conditions.

Descente: rappel sur anneaux

A noter au fond du vallon, au niveau de la retenue d'eau, une autre cascade de glace qui devrait se former par bonnes conditions.

5 Demandols

Ce vallon, qui part de St-Etienne-de-Tinée, direction Sud-Ouest, présente de nombreuses possibilités. En versant Nord, on y trouve plusieurs longues cascades formées de plusieurs ressauts assez courts, de niveaux variés (certaines sont des coulées d'initiation, plutôt vers le fond), aussi bien que des escalades d'une seule longueur. Le versant Sud est à surveiller par grand froid, il s'y forme des lignes aléatoires et fragiles qui, d'après Bernard Dutertre qui les a graviés au cours de l'hiver 90/91 seraient de niveau 6. Les marches d'approche sont très variables en fonction de l'enneigement et des coulées qui barrant la piste. A titre indicatif, compter, sur la piste, jusqu'au niveau des cascades un quart d'heure de voiture si la piste (qui est mauvaise), est praticable, une petite heure à pied, si la piste est peu enneigée, et une heure et demi à skis par enneigement normal. Il faut rajouter à ces horaires ceux de la descente dans le lit du torrent, et la remontée en face, qui sont variables. Attention, par enneigement important l'accès peut être rendu dangereux par des pentes avalancheuses. Nous décrivons seulement les classiques dans l'ordre, de l'entrée du vallon vers le fond, tout en signalant qu'il existe d'autres coulées à proximité.

Une première cascade de plusieurs longueurs, comportant un stalactite inachevé n'était pas en condition lors de notre passage. Puis on rencontre:

• [21] Cascade du vallon de Demandols I (*Black Ice*) :

Cette cascade se présente comme une longue succession peu soutenue de 4 ressauts de difficulté moyenne entrecoupés par des sections peu inclinées, mais comporte néanmoins un joli cigare. Tous les relais, à l'exception d'un, se font sur des arbres de la rive droite. Rp. Montiglio.

Accès: De St-Etienne-de-Tinée, prendre le vallon qui remonte à partir de la scierie. Descendre à la première grange en contrebas de la piste, puis remonter vers l'attaque, qui est assez haut.

Difficulté: III.5- 120m. L1: 70/75°. L2: facile, puis 70/75°. L3: 75/85°, puis 90° sur stalactite. L4: facile, relais sur piton. L5: 75/80°.

Descente: rappels sur les arbres.

• [22] Cascade du vallon de Demandols II (*Piu tranquillo che mai*) :

La partie intéressante est courte, c'est tout juste un stalactite intéressant, comportant une section verticale d'une dizaine de mètres, qui est assez large. En initiation, il est possible de contourner par une longueur facile à droite, pour poursuivre par des pentes gelées au-dessus.

Accès: A droite de la précédente.

Difficulté: II.5- 20m. Relais sur arbre. Anneau et maillon.

Descente: Rappel

A droite de cette cascade, et un peu plus bas, on trouve deux autres petites cascades d'une longueur. Celle de gauche est facile, alors que celle de droite comporte une partie très raide et assez étroite.

- **[23] Cascade du vallon de Demandols III (*Draperie*) :**
Deux longueurs distantes et décalées intéressantes. La première se déroule dans un système de draperies où plusieurs lignes plus ou moins techniques peuvent être gravies.
Accès: Un peu après la précédente, en face de la cascade versant Sud qui est marquée sur la carte IGN, et qui ne gèle qu'exceptionnellement (seule la partie sous la route l'était en Déc. 90). Départ au niveau d'une grange jusqu'à laquelle descend une piste, tout juste au-dessus du torrent. Tous les relais se font sur les arbres et sont équipés.
Difficulté: III.4+ 80m. L1: 70/75°, puis passage à 90°. L2: traversée ascendante à droite. L3: facile. L4: 65°, puis 80° et 90°. Relais à la sortie du mur.
Descente: 1 rappel sur arbre, puis redescendre des ressauts faciles et un couloir
- **[24] Cascade du vallon de Demandols IV (*Miss Jones*) :**
Deux rideaux à l'aspect noir, séparés par un replat.
Accès: Après la précédente, au niveau d'une autre grange. Pour descendre, contourner par la gauche pour rejoindre des pentes moins raides.
Difficulté: III.4+ 70m. L1: 65°, puis 80°. Relais sur arbres à gauche. L2: 25m dont 10m à 85/90° au milieu. Relais sur arbre à droite.
Descente: rappel équipé, puis descendre rive droite
- **[28] Cascade sous le pont de la Cayolle :**
Un passage étroit et raide en glace travaillée (assez fort débit d'eau) la rend jolie.
Accès: l'attaque est à 50m à droite de la précédente
Difficulté: I.3- 35m. 55/65°, puis étranglement à 75/80°. Relais sur le replat
Descente: sortie par le haut après un muret de glace.

6 Autres sites

6.1 La Gordolasque

- **[25] Cascade de la Gordolasque :**
Assez longue avec passages raides mais peu soutenue. Relais sur arbres. Rp. Montiglio.
Accès: 150m à droite après le "pont brûlé".
Difficulté: II.3 70m. L1: passages à 60/70°, puis facile. L2: tout droit, 80°, 55° (sangle et maillon sur un arbre) puis à gauche 70°.
Descente: rappels équipés sur arbres

A sa gauche se trouve une coulée de deux longueurs faciles (max 45°), qui est équipée (R1: spit et maillon, R2: sangle).

6.2 Vens

- **[26] Cascade de Vens :**
Accès: Prendre le vallon qui mène au refuge de Vens, puis traverser sur la droite. Rp. Montiglio.
Difficulté: III.4 90m. L1: passage à 90° à gauche, puis 75/80° avec un court passage plus raide. 1 piton pour le relais. L2: 60/70°. relais sur arbre.
Descente: rappels.

6.3 Au delà du col de la Cayolle

Les années où la neige tarde à venir, ce col est ouvert et on trouve en redescendant sur l' Ubaye plusieurs cascades.

Un bon site d'initiation:

- **[27] Cascade au dessus du pont de la Cayolle :**
Un ressaut sous la route, plusieurs courts ressauts séparés par des sections horizontales au dessus.
Accès: redescendre le col de la Cayolle en suivant la route sur 5km, jusqu'à un pont situé dans un virage bien marqué. On rejoint immédiatement les cascades, en contrebas de la route, par les pentes de neige ou un rappel sur la balustrade.
Difficulté: I.3- 35m (sous la route). I.2 50m (au dessus de la route). L1: 65/70°, relais sur la balustrade. Au dessus de la route, plusieurs passages isolés à 75°.
Descente: par la forêt.